

# Десять советов родителям, которые помогут ребенку быстрее начать говорить

1. Во время беседы с ребёнком приучайте его смотреть на Вас! Дети учатся путем подражания. И в развитии речи *подражание* играет важную роль. Поэтому будьте хорошим образцом для вашего ребенка. Убедитесь, что *вы говорите все слова четко* и малыш видит Вашу артикуляцию. Тогда Ваш ребенок может лучше всё понять и быстрее заговорить.

2. **В разговоре используйте короткие слова, простые и понятные!** Маленький ребенок не в состоянии понять и запомнить длинные и сложные предложения. Поэтому желательно использовать простые термины и короткие фразы (но без «сюсюкания»). Например, давайте малышу простые указания и задавайте простые вопросы, такие как «*возьми мишку*», «*принеси куклу*», «*где кубик?*» Чем проще будут Ваши слова и фразы, тем быстрее ребёнок начнёт подражать Вам!

3. **Не говорите слишком быстро!** Как ребенок может начать говорить, если он слышит от Вас речь, из которой невозможно выделить что-то конкретное? Когда ваш ребенок сталкивается с быстрым потоком слов, он слышит, но не понимает их.

4. **Проговаривайте вслух всё, что Вы делаете!** «*Сейчас мы наденем ботиночки, куртку, шапку и пойдём гулять*». «*Я достану тарелку, ложку, и мы будем есть суп*». Рассказывайте обо всём, что Вы делаете постоянно, даже во время приготовления пищи или уборки! Но не говорите слишком много. Существует риск того, что малыш привыкнет вообще «*отключаться*», чтобы не слышать бесконечного потока слов. Не говорите и слишком мало! Вы добьетесь успеха, если установите равновесие, поймёте, когда надо говорить, а когда надо слушать. Правильный баланс в этом очень важен!

5. **Читайте ребёнку книги!** Одним из последствий чтения для детей младшего возраста является более быстрое развитие речи. Читайте ребенку не менее 10 минут каждый день, даже больше, если это возможно. Выбирайте книги с короткими текстами и яркими картинками. Задавайте вопросы по прочитанному. Радуйтесь, если ребёнок приносит Вам книжку, и старайтесь сразу почитать ему пару страниц, чтобы поддержать его интерес к литературе. Не раздражайтесь, если ребёнок просит читать ему одно и то же. *Правило повторения — главное в речевом развитии.* Когда он слышит одни те же слова и объяснения, они быстрее войдут в его словарный запас.

6. **Ограничивайте просмотр телевизора!** Не используйте телевизор в качестве няни или как метод успокоения ребенка. Вы можете быть

очарованы тем, как ваш малыш танцует при показе какой-то рекламы. Но впоследствии обнаружится, что за короткое время ребёнок и Вы стали зависимы от телевизора. *Замените телевизор разговорами, интересными играми и компанией других детей. Именно это будет стимулировать речь Вашего малыша.*

**7. Чаще включайте музыку и песенки для малышей!** Музыкальные произведения и детские песенки очень полезны для обогащения словарного запаса и развития слухового внимания. Ритм и мелодии песен так же содействуют развитию восприятия ребёнка. Чередуйте медленные и быстрые мелодии. Особенно подходят те, которые можно сочетать с движением. Так тренируется слухо-моторная координация. Кроме того, пойте сами, чтобы малыш следил за Вашими губами и мог повторять за Вами слова.

**8. Поощряйте двигательную активность ребёнка!** Замечено, что многие дети с недостатками речевого развития очень неуклюжи. Чтобы быстрее развить речь малыша, больше гуляйте, но не возите его в коляске, а ходите, бегайте с ним, лазайте по лесенкам, играйте в мяч и т. п.

**9. Развивайте мелкую моторику!** О взаимосвязи речи и движений руки знает, пожалуй, каждая мама. Так что давайте Вашему ребёнку краски, пластилин, безопасные ножницы для вырезания, нанизывайте крупные бусины, пуговицы и покупайте игры, которые требуют определенной ловкости пальцев (например, «шнуровки»). Особенно полезна пальчиковая гимнастика!

**10. Исключите любые чрезмерные требования!** Разве это не должно быть очевидным? Обеспечьте своему малышу спокойную, размеренную обстановку, здоровое питание, достаточный сон, много гуляйте на свежем воздухе. Позволяйте малышу играть с другими детьми. Будьте сами собой, а не лихорадочно нетерпеливыми в отношениях с Вашим ребёнком. Оставайтесь спокойными и уравновешенными.

Информацию подготовила учитель-логопед: Кадешова Назгуль  
Абугалиевна